

- artikelen voor training en revalidatie
- Adviesbureau voor sportspecifieke blessure begeleiding

Ludemaborg 27
9722 WG Groningen
050 5291463

e-mail: proralph@home.nl

Steeds meer professionals in de sport, sportgezondheidszorg en educatie maken met zeer veel succes en plezier gebruik van de Speedfoot ladder.

ProRalph brengt nu 3 verschillende Speedfoot ladders op de markt geschikt voor training en revalidatie.

Het boek Sporten & Revalidatie met de Speedfoot ladder biedt U de mogelijkheid om meer dan honderd oefeningen te raadplegen. Sinds kort kunt U ook videobestanden bekijken van verschillende oefeningen op www.proralph.nl

Speciaal voor de vaste klanten zijn er protocollen voor enkel- en knierevalidatie ontwikkeld.

Gebaseerd op een stapsgewijze verzwaring van het voetenwerk, die steeds vooraf wordt gegaan door een specifieke test.

Deze oefeningen kunnen ook ter blessurepreventie gebruikt worden!

In samenwerking met het werkveld zijn voor zeven verschillende takken van sport belastbaarheidprofielen ontwikkeld. In een oog opslag is te zien welke de sport specifieke eisen zijn. Op drie pagina's is een onderverdeling gemaakt in de techniek, het uithoudingsvermogen en de kracht.

Deze kaarten dienen tevens als mogelijkheid om de verwijzer, de behandelaar en de sporter te informeren over de sport specifieke invulling van de revalidatie / training.

Genoeg redenen om snel www.proralph.nl te raadplegen en alles gratis te downloaden!

Speciaal voor onze klanten introduceert **ProRalph** een nieuw artikel; het Decline board.

Adviesprijs € 137,50

Nu ter introductie voor onze vaste klanten **€ 105,-**
Al onze prijzen zijn exclusief BTW en verzendkosten.



Het decline board wordt gebruikt voor zowel preventie als behandeling. Door de eenvoudige instelling in verschillende graden (10, 20, 30, 40 graden) bent U in staat de vooruitgang nauwkeurig te volgen. Het is voorzien van een antislip coating en gemakkelijk op te vouwen en mee te nemen.

Links en rechts zijn afzonderlijk van elkaar instelbaar in de verschillende graden!

Het decline board geeft U de mogelijkheid om de achillespees en de quadriceps excentrisch te belasten. Verder wordt het toegepast bij stretching en ter mobilisatie.

NB: actie Decline board alleen geldig tot 1 maart 2005.

NIEUW

Wilt U hierover meer weten neemt U dan contact op via de website of met **ProRalph** tel: 050 5291463.

NB: actie Decline board alleen geldig tot 1 maart 2005